



**PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 03/2023
EDITAL DE CHAMAMENTO PÚBLICO Nº 02/2023**

ANEXO II

MODELO DE PLANO DE TRABALHO

(Lei nº 13.019/2014/Decreto nº. 8.428/2015)

Edital 01/2023 – CMDCA Rancho Queimado

1. IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

Razão Social: APAE – Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Rancho Queimado

CNPJ:02.709.676/0001-84

Nome fantasia: *****

Endereço: Rua Vereador Celso Jasper, nº 109 Bairro: Centro

Cidade: Rancho Queimado UF: SC CEP:88470-000

Telefone (s): (48) 20001027

E- mail institucional: ranchoqueimado@apaesc.org.br

Conselho Municipal Fiscalizador: CMDCA

Nº da inscrição no Conselho:

Descrição da (s) atividades (s) Econômica (s) Principal (is):

Descrição da (s) atividades (s) Econômica (s) Secundária (s):

2. DADOS BANCÁRIOS (CRIADA EXCLUSIVAMENTE PARA ESTE CONVENIO)

Banco: 0001 Banco do Brasil Agência: 5359-7 Conta Corrente:

3. RESPONSÁVEL PELA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

Nome completo: Solane Werlich Heinz

Endereço: Guilherme Jacob Bunn, nº57 Bairro: Centro

Cidade: Rancho Queimado UF: SC CEP: 88470-000

Telefone (s): (48) 999080185

E-mail: apaerqsc@gmail.com

Vigência do mandato: 31 de julho de 2023

4. IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

4.1 Nome do projeto: Inclusão de Crianças e Adolescentes com Deficiência através de práticas esportivas na APAE de Rancho Queimado



4.2 Objeto – Desenvolvimento de atividades físicas com as crianças e adolescentes com necessidades especiais da comunidade municipal de Rancho Queimado, com o objetivo de conscientizar sobre sedentarismo e riscos relacionados a saúde pela falta de praticas de atividades físicas regularmente e propiciar inclusão social dos sujeitos alvo projeto. Eixo: Estímulo às atividades artísticas, esportivas, culturais e de lazer que promovam a inclusão social de crianças e adolescentes.

4.3 Identificação do Coordenador Técnico

Nome completo: Djonatan Luiz Rubick
Formação: Educação Física
Telefone (s): (48) 996684183
Correio eletrônico: djonatanrubick@yahoo.com.br
Tipo de vínculo com a instituição
() voluntário () Registro CLT (X) Outros

5. DESCRIÇÃO DO PROJETO

5.1 Descrição do projeto

O presente projeto almeja ampliar as possibilidades de integração social de crianças e adolescentes com deficiência da comunidade ranchoqueimadense. Por meio de observações obtidas em ambientes escolares, nota-se que crianças e adolescentes com necessidades especiais sofrem exclusão em aulas e em momentos envolvendo atividades físicas, seja por suas peculiaridades de cada defiência, seja por preconceito ou por suas limitações. Com o presente fato, observa-se a necessidade de desenvolvimento de práticas de atividades físicas adptadas de acordo com a possibilidade de cada indivíduo, buscando promoção de saúde, qualidade de vida e possibilidade de inclusão de tais sujeitos em práticas de atividades físicas. Sendo assim, com o presente projeto será contratado um profissional com formação em Educação Física e também será realizada a compra de materiais necessários para alcançarmos o nosso objetivo, sendo o desenvolvimento de práticas de atividade física para a melhora da qualidade de vida e integração das crianças e adolescentes de Rancho Queimado.



5.2 Descrição da Meta

Executar atividades físicas que proporcionem estímulos, bem estar físico e emocional para as crianças e adolescentes com necessidades especiais do município de Rancho Queimado, além de qualidade de vida e saúde através da conscientização sobre os benefícios obtidos com a prática regular de atividades para os indivíduos abrangidos pelo projeto. Ainda, desenvolvendo tais atividades em grupo, almeja-se propiciar integração social, igualdade e empatia ao próximo através da execução do presente projeto. Para avaliação das ações, com base em conhecimentos de sua formação acadêmica, o Educador Físico fará mensurações sobre execução das práticas e evolução dos participantes quanto às práticas propostas e a interação com os demais colegas do projeto.

5.3 Público Alvo

Crianças e adolescentes com deficiência da comunidade ranchoqueimadense.

5.4 Objetivo Geral

Desenvolvimento de atividade física e integração social da comunidade com deficiência de Rancho Queimado.

5.5 Objetivos Específicos

- Aquisição de materiais que auxiliem nas atividades físicas integrativas, como elásticos, pesos, bolas de pilates, entre outros.
- Execução de atividades físicas adaptadas, como alongamentos, caminhadas, corridas e musculação para estímulos saúde e qualidade de vida;
- Desenvolvimento de práticas e falas que conscientizem sobre a importância da atividade física regular e seus benefícios para os pertencentes do projeto.
- Desenvolvimento de atividades integrativas entre as crianças e adolescentes para desenvolvimento de senso de pertencimento ao grupo e a comunidade.



5.6 Metodologia do Trabalho

Para o desenvolvimento das atividades físicas, será realizada a aquisição dos materiais necessários para as práticas físicas, junto a solicitação recomendada pelo educador físico. As atividades serão executadas no espaço físico da APAE de Rancho Queimado e na Beira Rio de Rancho Queimado. As práticas terão frequência semanal (uma vez por semana), com duração de 2 horas no período matutino e 2 horas no período vespertino, respeitando a rotina escolar e de atendimentos previstos no cronograma de atendimentos dos profissionais de saúde e educação da APAE. Durante as execuções das atividades, serão avaliados as limitações dos participantes e propostas possibilidades de atividades adaptas e integrativas, visando aceitação e integração de todos durante a execução do projeto. O mesmo será executado durante os meses de Agosto à Dezembro de 2023 (5 meses).

5.7 Cronograma de Atividades

O processo será iniciado na primeira semana de Agosto, com a volta das aulas do calendário escolar. O projeto terá duração de 5 meses, finalizando em Dezembro. Serão realizados encontros semanais (uma vez por semana), com atividades físicas e educativas com duração de 2 horas no período matutino e 2 horas no período vespertino, nos espaços pertencentes ao imóvel da APAE e na Beira Rio de Rancho Queimado. Durante cada encontro, o profissional de Educação Física irá executar atividades de preparação a práticas de exercícios físicos e diálogos com debates sobre sedentarismo, atividade física regular e seus benefícios para saúde e bem-estar dos participantes dos projetos. Ainda, durante as atividades, o educador físico irá propor adaptações e possibilidades diferentes de execução das atividades físicas, almejando que todos as executem, integrando as crianças e adolescentes com deficiências em todas as práticas, para que desenvolvam sentimento de pertencimento e integração ao projeto proposto.



5.8 Resultados Esperado

Almeja-se integrar as crianças e adolescentes com deficiência em atividades físicas, desenvolvendo nos mesmos o senso de importância de execução de atividade física regular e seus benefícios a saúde, além da inclusão de tais sujeitos através das práticas esportivas. Espera-se a aceitação de todos os sujeitos as práticas propostas e construir conhecimentos sobre estilo de vida saudável, com práticas de atividade física e regular, além de integrar todos da comunidade com deficiência ranchoqueimadense a prática de atividades físicas, visando que os mesmos são comumente excluídos em tais atividades quando executados em meio a comunidade geral educativa em que se está inserido (ensino regular).

5.9 Identificação das Instalações Físicas

Espaço físico da APAE de Rancho Queimado

Endereço completo: R. Ver. Célio Jasper, 109 - Rancho Queimado, SC, 88470-000.

O prédio comunitário conta com *hall* central, contendo espaço de aproximadamente 60 m² para execução das atividades. Ainda, pode-se utilizar das salas e espaço de fisioterapia para execução dos mesmos.

Beira Rio de Rancho Queimado

Endereço completo: Rua Centro e doze, próximo ao Centro de Educação Menino Jesus.

É um espaço de uso coletivo que conta com pista para caminhada e corrida, além de equipamentos para execução de atividades físicas de musculação que podem ser aproveitados pelo educador físico nas atividades físicas.

5.10 Recursos Humanos (do Serviço)

Um profissional de Educação Física que vinculado via contrato a instituição para desenvolver tais atividades propostas com frequência semanal (uma vez por semana), tendo a carga horária de 4 horas semanais, sendo 2 no período matutino e 2 no período vespertino.



5.11 Valor Total do Projeto

- Salário do Educador Físico: R\$ 1.200,00 mensal (**R\$6.000,00** durante todo o projeto);
- Aquisição de materiais para execução de atividades físicas como elasticos, pesos, bolas de pilates, entre outros: **R\$ 4.000,00.**
- Valor total requisitado pelo projeto **R\$ 10.000,00.**

Rancho Queimado/SC, 20 de Abril de 2023.



Solane Werlich Heinz, Presidente
868.583.199-72